				beste tien gem.	Snelste marathon		Agriport A7 21,1 13 km		t Zand 7,8 km		Kermisloop Petten 10, 5 km		Boerenkoolloop 2 nov 11, 21 km		CK baan H:6,4 D:3,4 km		Petten cross H:5,5 D:3,3 km		t Veld 10, 16,1 km		Oudejaarsdijkenloop 8 km		Cross Petten 21/1 H:5,5 D:3,3 km		Schoorl 30 21,1 10 km		Den Helder- Schagen 25 km		Molenvaartloop 6 en 11 km		Middenmeer 8 km		Paasploderloop 5 10 km		halve van Den Helder 5 21,1 km		Baan 10 km		10 EM Schagen 5 10, 7 16,1 km		Kermisloop 't Veld 5, 10 km		baan 5 km	
		h.cap	aant																																								
Arne	Kooiman	42:45	12	107,4%							0:42:08	106,3%	0:44:29	104,8%	0:25:30	104,9%			0:57:51	99,0%			0:24:34	107,9%	1:26:27	110,8%													1:04:22	109,3%	0:40:17	106,1%	0:18:56	105,7%
Annemaria	Kranenburg	51:30	16	105,9%			1:07:58	102,3%	0:39:25	104,5%			0:55:26	101,3%	0:15:22	103,9%	0:17:10	108,0%			0:40:09	106,5%	0:17:06	107,2%	1:50:32	104,4%	2:33:28	90,3%	0:55:02	104,8%	0:37:38	106,7%	0:49:51	106,0%			0:49:01	105,6%	1:20:52	104,8%	0:24:10	100,2%	0:23:00	104,8%
Piet	Wildschut	1:00:00	10	105,5%					0:47:26	101,2%			1:03:46	102,6%	0:34:31	108,8%							0:37:37	98,9%	0:58:48	102,0%					0:33:56	109,6%			0:27:52	107,7%	1:00:09	106,7%	0:26:01	108,4%	0:25:49	108,8%
Berend	Timmermans	48:15	10	105,0%			1:01:24	106,1%	0:36:26	105,9%			0:51:39	101,8%									0:28:22	105,5%	0:47:20	101,9%									1:41:11	106,8%	0:44:50	108,2%	1:16:21	104,0%	0:46:22	104,1%	0:21:22	105,7%
Nanda	Witteman	55:15	12	104,7%	4:12:57	104,8%	1:11:44	104,0%					0:59:15	101,6%	0:17:50	96,0%	0:20:16	98,1%					0:19:45	99,6%	1:53:11	109,3%	2:14:01	110,9%	0:57:03	108,5%	0:40:46	105,7%									0:25:37	101,4%	0:25:29	101,5%
Wim	Blok	47:15	12	104,7%			0:59:57	106,4%			0:46:40	106,1%			0:28:40	103,2%	0:28:11	104,8%			0:37:22	105,0%	0:29:44	98,5%	1:42:28	103,3%	2:02:50	103,5%					0:35:36	103,8%	0:46:29	104,3%			0:45:46	103,8%	0:44:35	106,0%			
Esther van	Zanten	53:00	12	104,0%											0:18:57	96,9%	0:18:36	102,6%					0:43:34	101,0%	1:17:51	105,7%	0:51:16	103,4%			0:56:58	104,2%	0:39:47	103,9%	0:51:50	104,9%	1:11:37	103,6%	0:51:18	103,8%	1:22:48	105,3%			0:24:07	102,9%
Rene	Bakker	44:00	15	103,5%			0:59:48	99,3%	0:34:32	101,9%	0:44:42	103,2%	1:43:12	95,9%	0:26:38	103,4%	0:25:56	106,0%			0:34:54	104,6%	0:25:54	105,3%	1:37:42	100,9%	2:00:49	98,0%					0:33:30	102,4%	0:44:01	102,6%			0:43:00	102,8%	0:42:50	102,7%	0:20:10	102,1%
Fedde de	Boo	48:45	13	103,0%	3:49:29	102,0%	0:37:47	103,2%					0:50:08	106,0%			0:28:51	105,6%							1:50:50	98,5%			0:52:31	104,0%	0:37:25	101,6%	0:49:45	100,5%	1:47:21	101,7%	0:48:22	101,3%	1:18:11	102,6%	0:48:04	101,4%	0:22:22	102,0%
Hans	Schilder	48:15	15	102,9%			1:03:51	102,0%	0:37:20	103,4%	0:48:49	103,6%	0:51:32	102,1%	0:29:18	103,1%	0:28:53	104,4%			0:39:20	101,8%	0:30:18	98,7%	1:49:17	98,9%	2:06:51	102,3%	0:52:29	103,0%					0:48:53	101,3%	0:47:12	102,7%	1:17:12	102,8%	0:48:05	100,3%			
Leen de	Wit	43:00	10	102,9%							1:32:48	104,3%	0:26:35	101,3%											1:31:51	104,9%	1:50:47	104,4%	0:45:45	105,3%			0:43:03	102,5%	1:09:26	101,9%	0:42:34	101,0%	0:19:54	101,1%
Ton	Mol	43:00	11	102,8%									0:26:16	102,5%							0:36:40	97,3%	0:25:36	104,1%	0:41:08	104,5%			0:46:17	104,1%	0:32:26	103,4%	0:42:48	103,1%	0:57:55	103,9%	0:42:34	101,5%	1:10:08	100,9%			0:20:05	100,2%
Leo	Witteman	47:45	12	102,7%	3:55:38	97,3%	1:44:10	102,2%					1:40:41	106,7%	0:29:34	101,1%									1:44:01	102,8%	2:05:23	102,4%	0:51:30	103,8%	0:36:35	101,8%					0:46:35	103,0%	1:16:55	102,1%	0:22:43	98,8%	0:22:07	101,0%
Pascal	Kroone	45:15	11	102,6%							0:47:38	99,6%	0:48:36	101,5%					0:57:51	99,0%					1:35:56	105,7%	1:56:14	104,7%			0:33:58	103,9%	0:46:28	99,9%	1:37:17	104,2%	0:44:17	102,7%	1:12:27	102,7%			0:20:51	101,6%
Hans	Hellman	37:30	18	102,5%	2:58:25	100,9%	1:20:46	103,5%	0:30:12	99,3%	0:38:40	101,6%	1:19:19	106,4%	0:23:24	100,3%	0:22:57	102,1%	0:57:51	99,0%			0:23:55	97,2%	1:00:21	101,6%	1:37:11	103,8%	0:41:29	101,2%	0:29:35	98,9%	0:38:08	100,9%	1:22:05	102,3%			1:00:35	101,8%	0:37:46	99,3%	0:18:02	97,3%
Monique	Leijen	46:30	13	102,3%							0:49:31	102,4%	0:14:38	98,5%	0:16:41	100,3%	0:57:51	99,0%					0:16:56	97,8%	1:41:10	103,0%	2:02:15	102,3%			0:36:04	100,6%	0:46:07	103,5%			0:45:14	103,3%	1:13:01	104,8%	0:45:00	103,3%	0:21:51	99,6%
Co	Winkerke	47:45	14	102,2%			1:01:48	104,3%			0:48:35	103,0%	1:42:51	104,5%					0:57:51	99,0%	0:39:23	100,6%	0:28:36	103,5%	1:48:13	98,8%			0:51:20	104,2%	0:38:05	97,8%	0:24:06	99,1%	1:06:38	100,3%			0:51:02	100,1%	0:48:11	99,1%		
Ab	Hoek	47:45	10	102,2%			1:02:06	103,8%					0:51:35	100,9%	0:28:54	103,4%	0:28:32	104,6%			0:39:22	100,7%	0:28:58	102,2%	1:44:01	102,8%					0:36:28	102,1%	0:48:26	101,2%			0:51:03	100,1%				
Ella	Heddes	48:00	10	101,8%					0:38:08	100,7%	0:48:48	103,1%	0:52:51	99,0%											1:47:15	100,3%			0:52:28	102,5%	0:36:30	102,6%	0:48:33	101,4%			0:46:29	103,8%	1:15:59	103,9%			0:22:21	100,5%
Ruud	Keizer	49:30	13	101,6%			1:06:56	99,8%			0:53:11	97,5%	1:49:53	101,4%	0:31:10	99,4%	0:30:46	100,6%					0:30:44	99,9%	1:47:25	103,2%			0:53:58	102,7%	0:37:36	102,7%	0:49:27	102,7%			0:48:48	101,9%			0:49:07	100,8%	0:23:58	96,7%
Cees	Kuiper	52:45	13	101,4%			1:11:19	99,9%			0:53:58	102,4%	1:53:02	105,0%	0:32:32	101,5%	0:32:11	102,4%			0:43:41	100,2%	0:33:44	97,0%	1:57:12	100,8%	2:25:27	101,5%							0:53:39	100,9%			0:53:50	98,5%	1:25:27	101,5%			0:25:40	96,2%
Dick de	Vries	43:00	15	100,7%			0:59:29	97,6%	0:33:50	101,7%	0:44:19	101,7%	0:47:19	99,1%			0:27:13	98,7%			0:37:21	95,6%	0:27:28	97,1%	0:42:40	100,8%	1:55:30	100,1%					0:33:11	101,1%	0:43:41	101,0%			0:42:46	101,0%	1:09:29	101,8%	0:44:00	97,7%	0:20:39	97,5%
Cees	Dubbeld	50:45	14	100,4%			1:50:21	102,6%	0:40:02	101,4%	0:52:57	100,4%	1:50:27	103,4%	0:31:52	99,7%	0:32:27	97,7%			0:43:03	97,8%			1:54:41	99,1%	2:19:05	98,2%	0:31:41	99,3%	0:41:01	96,5%	0:52:10	99,8%	1:54:12	99,5%	0:51:18	99,4%						
Ane	Klaver	1:00:00	10	99,8%					0:46:10	104,0%	1:00:22	104,2%	1:02:58	103,9%	0:36:35	102,7%	0:38:13	98,1%			0:50:36	98,4%			2:02:06	96,6%			1:08:33	98,0%	0:49:36	94,4%							0:28:57	97,4%		
Teun	Burgers	39:15	10	99,5%			0:51:59	101,9%	0:32:17	97,3%	0:40:35	101,4%			0:24:29	100,4%	0:24:36	99,7%					0:24:32	99,2%	1:28:55	98,9%											0:39:51	99,0%	1:05:07	99,2%			0:18:45	98,0%
Rob	Rooijakkers	50:30	11	97,9%					0:26:06	99,6%	0:56:10	98,0%	0:32:42	96,7%	0:31:38	99,8%							0:32:17	97,0%	1:56:21	97,2%											0:53:33	94,8%	0:53:18	101,4%			0:24:47	95,4%
Willem van	Dijck	45:00	10	96,4%							0:52:00	94,3%	0:28:30	98,8%	0:28:34	98,5%	0:57:51	99,0%					0:28:59	96,3%	0:45:02	99,9%	2:03:43	97,8%	0:50:44	99,3%	0:34:57	100,4%									0:26:30	79,5%
Ton	Berkhout	46:45	8	101,3%			1:01:44	102,2%	0:36:57	101,2%	0:48:28	101,1%	0:50:34	100,8%			0:28:47	101,5%			0:38:14	101,5%	0:28:36	101,3%			2:05:19	100,4%																
Jan	Schilder	46:30	8	100,7%					0:36:18	102,5%	0:47:31	102,6%	0:49:58	101,4%	0:28:23	102,6%			0:57:51	99,0%	0:38:51	99,3%	0:28:36	100,8%													0:51:04	97,4%						
Bart	Veenstra	50:00	8	98,6%			1:06:17	101,8%	0:40:02	99,9%					0:31:19	99,9%	0:31:52	98,1%					0:32:23	95,7%					0:57:04	98,1%	0:39:52	97,8%	0:52:32	97,7%										
Henk	Evers	44:45	7	102,7%							0:46:11	101,5%	1:34:25	106,6%	0:27:10	103,1%									1:34:18	106,3%	1:53:38	105,9%											1:10:16	104,8%			0:23:07	90,6%
Jos	Roelofs	1:04:00	7	99,2%							0:35:18	93,4%	1:14:41	93,4%	0:38:06	105,2%	0:39:30	101,3%							1:03:50	100,3%					0:51:18	97,3%			1:01:53	103,9%						
Jan	Blauw	52:30	6	100,8%							0:54:15	101,4%	0:56:22	101,5%											1:56:21	101,1%	2:22:51	98,9%					0:53:42	100,3%			1:24:57	101,7%				
Ger	Brakenhof	48:15	6	101,6%			1:03:03	103,3%					1:44:37	103,8%	0:29:55	101,0%									1:45:50	102,1%	2:08:22	101,1%							1:49:56	98,3%						
Miranda	Verbaten	49:00	6	98,9%			1:04:14	103,0%	0:37:20	105,0%			0:52:01	102,7%	0:15:48	96,1%					0:42:32	95,6%											0:55:17	90,9%								
Jaap	Zuiker	53:00	6	98,6%			1:11:19	100,3%			0:56:13	98,8%	0:58:55	98,1%							0:44:50	98,1%									0:43:43	94,6%							0:52:11	101,6%		
Rick van	Ammers		5	0,0%					0:35:50	0,0%																									0:45:08	0,0%	0:46:23	0,0%	0:43:34	0,0%	0:19:54	0,0%
Petra	Slikkerman	50:30	5	90,5%							0:51:20	103,1%	0:52:09	105,6%	0:15:39	100,0%									0:51:08	98,8%											1:19:47					
Henk	Broekhuizen	51:00	4	100,0%							0:52:48	101,2%	0:56:31	98,4%																	0:53:13	98,3%					1:22:13	102,0%				
Christ van der	Eynde	53:30	4	98,0%			1:17:56	92,7%			0:27:00	102,0%	0:59:17	98,4%					0:57:51	99,0%																						
Jan	Fenwerda	45:45	4	99,7%									1:42:06	100,8%	0:28:38	100,0%					0:37:44	100,6%											0:48:19	97,1%								
Marije	Groen	58:00	4	103,8%									1:02:04	101,9%	0:17:30	102,7%	0:19:52	105,1%					0:19:35	105,4%																		
Tonny	Heutenbos	51:30	4	98,2%							0:54:14	99,5%	0:56:50	98,8%											1:54:03	101,1%																
Jan	Jelierse	55:30	4	100,3%									1:02:14	97,2%	0:34:38	100,3%																							0:58:39	101,3%			0:25:19	102,6%
Henri van der	Kamer	48:45	4	78,8%											0:29:10	104,6%									1:48:27	100,7%											0:44:35	109,9%			0:21:02	108,5%
Cees	Kersten	36:45	4	105,3%																											0:27:51	102,9%	0:36:05	104,5%					0:55:39	108,6%	0:34:57	105,2%		
Jolanda	Kok		4	0,0%													0:23:38	0,0%							1:04:43	0,0%					0:52:24	0,0%							1:12:52	0,0%				
Irene	Mantel	50:00	4	104,4%							0:50:09	104,5%	0:51:41	105,4%	0:15:02	103,1%									1:47:02	104,6%													1:15:14	94,6%			0:22:14	91,0%
Hans	Naberhuis	43:15	4	94,4%											0:28:12	96,0%	0:28:13	95,8%																					1:15:14	94,6%				
Peter van	Nuland	53:00	4	103,2%									0:57:41	100,2%															0:57:09	103,9%			1:11:28	103,8%			1:23:07	104,9%				
John van	Opbergen	51:30	4	89,6%	4:18:11	95,7%											0:39:12	82,1%			0:46:26	92,1%	0:36:06	88,4%																		
Rik van	Zwol	43:45	4	99,3%	3:28:04	100,9%							1:36:21	102,2%													2:03:35	95,2%									0:44:25	99,0%				
Annett	Balder		3	0,0%																					0:53:43	0,0%							0:41:50	0,0%					1:32:48	0,0%				
Andre	Brugman	46:30	3	99,5%									0:50:11	101,0%													2:07:25	98,2%											1:16:59	99,4%				
Tineke	Buis	56:00	3	105,4%									0:58:06	105,1%											0:55:54	100,2%													1:23:02	110,9%				
Yuri van	Ginkel		3	0,0%																					1:43:32	0,0%	2:09:18	0,0%											1:17:07	0,0%				
Mea	Ligthart	51:45	3	101,1%					0:40:20	102,6%			0:55:21	101,9%	0:16:15	98,7%																												
Mieke	Molenaar	55:00	3	103,4%																					2:02:14	100,8%									1:59:45	102,9%					0:51:42	106,4%		
Rob	Molenaar	53:30	3	100,5%																					2:02:13	98,1%									1:59:45	100,1%					0:51:42	103,5%		
Hans	Stegeman	48:15	3	93,1%																																	0:52:15	92,8%	0:55:48	92,5%			0:24:01	94,0%
Sander	Wijdemans	49:15	3	104,1%																							2:21:45	93,5%													1:15:03	107,9%			0:20:48	110,8%
Silvia	Blaauwboer	54:15	2	98,8%																					0:58:22	92,9%													1:25:14	104,7%				
Marcel	Blankenvoort	51:00	2	99,3%																																	0:51:11	100,1%	1:25:15	98,4%				
Lenie	Bleeker	1:02:00	2	104,9%																					0:58:35	105,8%													1:03:47	104,0%				
Willem de	Boer		2	0,0%																					1:48:46	0,0%											0:49:00	0,0%						
Ralph van	Dijk	45:00	2	110,4%																					0:40:06	112,2%																	0:19:23	108,7%	
Saskia de	Heij	52:30	2	97,6%											0:16:34	98,2%																											0:25:20	97,0%	
Ronald	Hemmes	50:30	2	100,8%											0:31:54	99,1%	0:30:46	102,6%																											
Henk	Kager	57:30	2	98,5%			1:19:23	97,8%					1:03:12	99,2%																														
Emil	Koedooder		2	0,0%																	0:49:00	0,0%															1:00:22	0,0%						
Monique	Kramer		2	0,0%																					1:48:58	0,0%	2:07:25	0,0%																
Alex	Kuiper	45:00	2	98,6%							0:47:26	99,4%	0:50:07	97,9%																														
Rene	Plas		2	0,0%																			0:36:23	0,0%															1:32:49	0,0%				
Michel	Stevens		2	0,0%																																					1:36:25	0,0%			0:26:48	0,0%
André van de	Voorde		2	0,0%													0:33:58	0,0%					0:32:23	0,0%																				
Michel de	Vries	45:00	2	102,0%					0:34:55	103,1%																			0:27:40	100,8%																
Nico	Bos	51:30	1	0,0%																																							0:26:18	91,6%	
Nynke	Broekhoven	56:00	1	97,7%																					2:06:26	97,7%																		
Wil	Engel	57:30	1	98,1%																					2:11:17	98,1%																		
Judith	Gielens		1	0,0%							0:27:35	0,0%																																
Sander	Grifioen		1																																						0:47:59	0,0%				
Rick	Kootwijk	39:00	1	97,2%																																	0:44:56	97,2%								
Josie	Kramer		1	0,0%																					1:11:57	0,0%																		
Jan van der	Leen	46:30	1	100,5%			1:02:29	100,5%																																						
Wil	Linting	47:15	1	92,2%																	0:42:33	92,2%																						
Coby	Looyenstein	53:45	1	99,0%									0:59:11	99,0%																														
Marja	Post		1	0,0%													0:24:22	0,0%																												
Jan	Rabenberg		1	0,0%																	0:41:59	0,0%																						
Jelmar van	Schagen		1	0,0%																					0:48:04	0,0%																		
Menno	Slagter		1	0,0%																																							0:21:37	0,0%	
Carla	Smit	59:30	1	86,7%																																					1:13:25	86,7%				
Ton	Stam	53:00	1	0,0%																																							0:25:04	99,0%	
Niels	Tol	46:30	1	101,4%									0:49:59	101,4%																														
Nils	Trenteliman	44:15	1	101,5%																																					0:46:39	101,5%				
Danny	Veldhuizen	50:30	1	102,8%			1:06:18	102,8%																																						
Everien van der	Waal	1:02:00	1	90,4%							0:35:20	90,4%																																
Vanessa	Broekkamp		1																																							0:32:34	0,0%				
Carina	Huiberts		1																																							0:32:06	0,0%				
Djessie	Ligthart		1	0,0%					0:13:48																																						